Утверждаю
Зав.филиалом СОШ с. Явлейка

Сорокина Г.В.

План мероприятий по пропаганде здорового питания
на 2020-2021 учебный год

Цели мероприятий:

- создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у школьников;
- выработка оптимального режима питания детей и подростков;
- формирование приверженности детей к ведению здорового образа жизни и выработка негативного отношения к факторам риска для здоровья;
- уменьшение распространенности факторов риска и снижение уровня заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями у учащихся.

Задачи:

- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
- повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания; о том, какие продукты питания вредны, и какие полезны для здоровья;
- популяризация культуры здорового питания;
-формирование у детей мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к своему организму;
-формирование у родителей понимания правильного полноценного питания как основы развития здорового ребёнка;
-формирование у родителей мотивации на пересмотр рациона детей, исключение вредных продуктов питания, увеличение количества потребляемых овощей, фруктов, рыбы, молочных продуктов всеми членами семьи.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Совещание при директоре «Об организации горячего питания в школе в новом учебном году»	Сентябрь	Администрация школы
2	Создание бракеражной комиссии	Сентябрь	Администрация школы
3	Составление графика питания	Сентябрь	Администрация школы
4	Создание банка данных учащихся, которым требуется специализированное питание	Сентябрь	Медицинская сестра (по согласованию)
5	Организация бесплатного, льготного питания для учащихся	В течение года	Администрация школы
6	Проверка соответствия рациона питания утвержденному меню	Ежедневно	Администрация школы, бракеражная комиссия
7	Составление отчета по организации горячего питания в школе	Ежемесячно	Администрация школы
8	Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания.	В течение учебного года	Администрация школы, бракеражная комиссия
9	Беседы медицинских работников о здоровом питании	По отдельному графику	Медицинская сестра (по согласованию)
10	Производственные совещания по вопросам: - «Охват учащихся горячим питанием»; -«Соблюдение санитарно-гигиенических требований»; -«Профилактика инфекционных и вирусных заболеваний»	1 раз в четверть	Администрация школы
11	Мониторинг организации питания обучающихся школы и охвата питанием	Ежедневно	Администрация школы, классные руководители
12	Анкетирование обучающихся 1-11 классов и их родителей	Октябрь, апрель	Заместитель

	(законных представителей) «Организация горячего питания в школе»		директора по УВР, Классные руководители
13	Реализация программы «Разговор о правильном питании»	В течение учебного года	Администрация школы, классные руководители
14	Участие во Всероссийском проекте по обучению младших школьников основам правильного питания и формированию здоровых привычек «Здоровое питание»	В течение учебного года	Администрация школы, классные руководители
15	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, окружающий мир, основы безопасности жизнедеятельности)	В течение учебного года	Учителя-предметники, классные руководители
16	Проведение классных часов по темам: - «Культура здорового питания» - «Режим дня и его значение», - «Культура приема пищи», - «Хлеб – всему голова», - «Острые кишечные заболевания и их профилактика» -«Твоё здоровье в твоих руках»; -«Как следует питаться»; - «О чём может рассказать упаковка»; -«Основы правильного питания»; - «Культура питания»	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР, классные руководители
17	Конкурс стенгазет и плакатов на тему правильного питания	Сентябрь	Заместитель директора по ВР
18	Праздник «Здравствуй, осень золотая!»	Октябрь	Зав. кафедрой начальной школы
19	Конкурс рисунков о полезных продуктах.	Ноябрь	Заместитель директора по ВР
20	Встреча весны «Здравствуй, масленица!»	Март	Заместитель директора по УВР
21	Всемирный День здоровья	Апрель	Заместитель директора по ВР
22	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях «Основы формирования у ребенка навыков здорового образа жизни», «Правильное и полноценное питание – залог здоровья каждого ребенка», «Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребенка», «Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей» и др.	1 раз в четверть	Заместитель директора по УВР, Классные руководители
23	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ	В течение года	Классные руководители
24	«Дни открытых дверей». Дегустация блюд школьной столовой.	Октябрь, апрель	Администрация школы ИП-организаторы питания
25	Организация общественного контроля за качеством питания. Организация работы по участию в решении проблем школьного питания родительских комитетов классов, членов Управляющего Совета	В течение учебного года	Администрация школы
26	Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания	Педагогический совет по итогам года	Администрация школы, классные руководители